



第61期 電話相談ボランティア養成講座

募集要項

募集期間：随 時（締切は2025年6月19日（木）必着）

養成期間：1年目 2025年7月～2026年4月

：2年目 2026年5月～2027年3月

内 容：1年目は、1日研修・週1回の講義や実習があります。
2年目はインターンとしての実習および各種研修があります。

「いのちの電話」について

- ◎ 「いのちの電話」の活動は、一人ひとりの「いのち」を大切にする市民活動として、1953年にロンドンで始まりました。日本では1971年東京に「いのちの電話」、1973年に「関西いのちの電話」が開局し、現在「日本いのちの電話連盟」に加盟している50センターが全国で活動しています。
- ◎ 活動の中心は「電話相談」です。研修を受けたボランティアが相談員として、人生のさまざまな場面で助けを必要としている人のよき隣人となり、よき聴き手として電話のかけ手の声に耳を傾けています。また、「いのちの電話」の各種活動に参加しています。
- ◎ 「関西いのちの電話」の活動は2024年9月に51周年を迎えました。現在、約300人のボランティアが365日・24時間、交代で活動しています。年間の受信件数は1万8千件を数え、自殺の訴えをはじめとして現代社会に生きる人たちのさまざまな悩みを傾聴しています。
- ◎ 全国では約6,100人におよぶボランティアが活動しています。相談ボランティアはいわゆるカウンセリングの専門家ではなく、主婦・会社員・公務員・自営業・教師など、さまざまな職業を有しています。「いのちの電話」の養成講座を受講し、相談員として認定された後、相談活動や継続研修などに励んでいます。
- ◎ 通常の電話相談（24時間）と共に、全国いのちの電話センターをネットワークにして＜フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」＞（毎月10日午前8時より翌日8時までの24時間）、を実施しています。

■主 催

社会福祉法人 関西いのちの電話

〒537-0024

大阪市東成鶴橋駅前郵便局留

TEL06-6795-4860 FAX06-6795-4861

URL <http://www.kaindnew.com>



■後 援

朝日新聞厚生文化事業団

毎日新聞大阪社会事業団

読 売 新 聞 社

NHK 厚生文化事業団

大阪府社会福祉協議会

大阪ボランティア協会

公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団

講座の概要

定員 50名/ 申込金 2,000円

1年目	研修	一日研修	2025年7月26日(土)7月27日(日)8月3日(日) 2026年1月25日(日)	・関西いのちの電話 (最寄り駅 鶴橋駅) ・たかつガーデン (最寄り駅 上本町駅) ・ドーンセンター (最寄り駅 天満橋駅)など
		毎週の講座	8/18～主に月・木曜日(18:50～20:50) 講座により(18:50～20:30)	
	実習と スーパービジョン	前期・後期 各4回・その他		
受講料	前期	30,000円(1日研修・教材費含む)		一旦、納入された申込金、 受講料は返金いたしません。
	後期	20,000円		
2年目	研修	実習と各種研修	主に月・火曜日(18:50～20:50)と随時 講座により(18:50～20:30)	・関西いのちの電話 ・たかつガーデン
	受講料	通年	20,000円	一旦、納入された受講料は 返金いたしません。
受講資格	1) 2025年7月1日時点で20歳から68歳までの方 2) 「いのちの電話」の趣旨に賛同し、月2回の電話相談(年2回以上の深夜担当を含む)、 および継続研修、組織を支える活動に参加できる方 3) 開講時の1日研修(7/26・7/27・8/3)および1日研修(2026/1/25)に全日参加できる方 4) 開講前の面接にいずれか1日(1時間半程度)来所できる方 ※面接日については、下記参照 受講資格などの確認のため、開講前に面接をさせていただきます。 面接の結果、受講をお断りする場合もあることをご了承ください。			
認定	1年目の講座、実習修了時に仮認定を行います。 正式な電話相談ボランティアの認定は、2年目のインターン実習、各種研修などの終了後に行います。			

申込方法	1) 「第61期 電話相談ボランティア養成講座 受講申込書」に写真(3×4cm)貼付の上、 申込金2,000円(現金又は郵便小為替)と返信用封筒(住所・氏名を記入の上、110円切手を貼付) を添えて、事務局まで郵送してください。申込書に、面接希望日を①～③までお書きください。 2) 申込書に「この講座を希望した理由」を枠内にお書きください。(200字以上)		
申込期間	面接日	書類締切日	必着日を過ぎると希望の面接日 に受付できません。
	6月23日(月)	～6月19日(木)必着	
	6月28日(土)		
6月29日(日)			
面接日時	面接日	時 間	面接は、左記時間内で、1時間半 の予定で、グループ毎に行いま す。希望をうかがった後、申込 状況によりこちらから時間の連絡 を致します。
	6月23日(月)	18:30～20:30(うち1時間半)	
	6月28日(土)	13:00～20:00(うち1時間半)	
	6月29日(日)	9:30～15:00(うち1時間半)	
	◎面接日時と会場は、申込締切後、申込金の領収書とともに通知させていただきます。 通知後の、面接時間の変更はできません。		
申込先	〒537-0024 大阪市東成鶴橋駅前郵便局留 関西いのちの電話事務局 宛 Tel 06-6795-4860 Fax06-6795-4861		
受講料納付	面接後、養成講座を受講していただく方には、1日研修の案内と振込用紙を郵送します。 1年目前期の受講料30,000円を振り込みいただき、受領証を1日研修当日にご持参ください。		

講座内容と日程 (事情により変更になる場合もあります)

	日 程	内 容	講 師
1	2025年7月26日(土)	開講式 オリエンテーション 体験学習(一日研修)	養成・研修委員他
	7月27日(日)	体験学習(一日研修)	養成・研修委員他
2	8月3日(日)	体験学習(一日研修)	養成・研修委員他
3	8月18日(月)	カウンセリング概論	松本 剛
4	8月25日(月)	ロールプレイⅠ	養成・研修委員他
5	9月1日(月)	ロールプレイⅡ	養成・研修委員他
6	9月8日(月)	ロールプレイⅢ	養成・研修委員他
7	9月22日(月)	自殺と危機介入	養成・研修委員他
8	9月29日(月)	電話相談概論	養成・研修委員他
9	10月6日(月)	電話相談における性の問題	江寄 和子
10	10月20日(月)	電話相談の聴き方	養成・研修委員他
11	10月27日(月)	電話相談の実際 オリエンテーション	養成委員会・事務局
前期学習とスーパービジョン開始			
12	11月6日(木)	家族の危機と理解	畠中 宗一
13	11月13日(木)	精神医学Ⅰ	岡 達治
14	11月20日(木)	精神医学Ⅱ	岡 達治
15	11月27日(木)	喪失体験	石野 泉
16	12月2日(火)	心療内科の現場からⅠ	水野 泰行
17	12月11日(木)	乳幼児から思春期にいたるころの育ち	鵜飼 奈津子
18	12月22日(月)	虐待と心理的ケア	荒屋 昌弘
19	2026年1月19日(月)	現代社会の問題	養成・研修委員他
20	1月25日(日)	体験学習・後期オリエンテーション (一日研修)	養成・研修委員他
後期学習とスーパービジョン開始			
21	2月2日(月)	中高年の心理	田淵 恵
22	2月9日(月)	ロールプレイⅣ	養成・研修委員他
23	2月16日(月)	ロールプレイⅤ	養成・研修委員他
24	3月2日(月)	ケース研究Ⅰ	養成・研修委員他
25	3月9日(月)	ケース研究Ⅱ	養成・研修委員他
26	3月16日(月)	ケース研究Ⅲ	養成・研修委員他
27	3月23日(月)	ケース研究Ⅳ	養成・研修委員他
28	4月20日(月)	総 括	養成・研修委員他

講師(50音順、敬称略)

荒屋 昌弘 (大阪人間科学大学心理学部 助教)
石野 泉 (西宮カウンセリング研究所)
鵜飼奈津子 (大阪経済大学人間科学部 教授)
江寄 和子 (京都いのちの電話 研修委員)
岡 達治 (岡クリニック 院長)
田淵 恵 (安田女子大学心理学部 准教授)
畠中 宗一 (大阪市立大学 名誉教授)
松本 剛 (神戸親和大学 教授)
水野 泰行 (関西医科大学附属病院 医師)
関西いのちの電話 養成・研修委員他

社会福祉法人 関西いのちの電話 役員

理事長 李 清一 (在日韓国キリスト教会館名誉館長)
理事 柴 守昭 (関西いのちの電話事務局長)
" 中 村 憲 正 (関西いのちの電話運営委員長)
" 桜 井 和 之 ((学)プール学院 理事)
" 辻 井 陽 子 (関西いのちの電話養成委員長)
" 中 山 羊 奈 (大阪YWCA 総幹事)
" 濱 崎 正 三 ((株)ワイサービス 代表取締役)
" 福 永 勝 (大阪YMCA 会員)
" 水 野 泰 行 (関西医科大学附属病院 医師)
" 三 橋 淳 子 ((株)タイヨウ工業 専務取締役)
監 事 大 守 光 子 (Human Color 心理研究所会長)
" 東 弘 彦 ((学)プール学院 監事)

